

（一社）さぬき三木スポーツクラブ入会案内

令和5年度 通年教室・サークル

教室・サークル名	対象者						日 時	場 所	担当連絡先
	シ	成	高	中	小	幼			
コンディショニングトレーニング			○	○	○		毎週 火 19:30～21:30	総合運動公園	石浜 ☎090-4338-5553
ノルディックウォーキング	○	○	○				月 2回 担当者に確認	総合運動公園	藤本 ☎090-8698-4818
三木スポテニス教室	○	○	○	○	○	○	担当者に確認	総合運動公園 平木テニスコート	上西 ☎090-2827-4144
中国武術カンフー教室(キッズ)				○	○		毎週 木 17:00～18:30	B&G武道場	泉 ☎090-9458-7330
中国武術カンフー教室(一般)	○	○	○				毎週 木 19:00～21:00	B&G武道場	泉 ☎090-9458-7330
子どもスポーツクラブ					○		毎週 土 13:00～15:00	B&G体育館	山本 ☎090-5272-8999
フットサルサークル		○	○				毎週 水 20:00～22:00	B&G体育館	大森 ☎090-4505-4848
ふれあいちびっこサッカー教室					○	○	毎週 木 16:00～19:00	総合運動公園	岸本 ☎090-7579-1893
ふれあいサッカー教室	○	○	○	○	○		毎週 土 19:00～21:00	総合運動公園	田淵 ☎090-2786-8191
トップベースボール		○					不定期 担当者に確認	総合運動公園	杉本 ☎080-2982-3115
タウンベースボール				○			毎週 木 19:30～21:30	総合運動公園	石浜 ☎090-4338-5553
ジュニアベースボール教室					○		毎週 金 19:30～21:30	総合運動公園	石浜 ☎090-4338-5553
卓球サークル	○	○	○	○			毎週 水 19:30～21:30	三木中体育館	藤本 ☎090-8698-4818
あすなる卓球クラブ	○	○					毎週水・金 10:00～12:00	B&G体育館	多田 ☎090-8690-4643
ピンポンクラブ		○	○	○	○		毎週 金 担当者に確認	田中小・三木中体育館	藤本 ☎090-8698-4818
ユニカールサークル三木	○	○	○	○			第2・4 水 19:30～21:30	氷上小体育館	鈴木 ☎090-4334-4040
新 パド村 ファミリー 教室		○	○	○	○	○	毎週 土 18:00～19:00	B&G体育館	上原 ☎090-7577-4015
● ばど村 クラブ		○	○	○	○	○	毎週 火 18:00～20:00	B&G体育館	上原 ☎090-7577-4015
● ばど村		○	○	○	○	○	毎週 土 19:00～21:00	B&G体育館	上原 ☎090-7577-4015
健康講座(6講座時間割各申込必要)	○	○					毎週 火～金 事務局確認	※3 ゆーぱる三木	事務局 ☎080-4990-0112
ソフトバレー	○	○	○	○			毎週 火 19:30～21:30	三木中体育館	苧坂 ☎090-3989-3399
ミニバレーボールサークル	○	○	○	○	○		毎週 火 19:30～21:30	三木中体育館	長尾 ☎090-8312-2426
	○	○	○	○	○		毎週 金 19:30～21:30	田中小体育館	長尾 ☎090-8312-2426
ふれあいソフトバレー	○	○					毎週 水 9:30～11:30	改善センター2階	苧坂 ☎090-3989-3399
ソフトバレーボールサークル	○	○	○				毎週 木 20:00～22:00	B&G体育館	真部 ☎090-9457-6511
パドルテニスクラブ	○	○	○	○			毎週 金 19:00～22:00	鹿庭コミセ 体育館	阿部 ☎090-3460-8940
パドルテニス初心者教室	○	○	○	○			毎週 土 19:00～22:00	鹿庭コミセ 体育館	金子 ☎090-1574-8062
● テニスサークル太古の森	○	○	○	○			毎週 土・日 9:00～12:00	総合運動公園	石原 ☎090-4339-2106
寝転んでいきいき体操	○	○					毎週 金 13:00～14:00	地域交流センター(氷上)	山田 ☎087-898-0614
ショートテニス	○	○					毎週 木 10:00～12:00	B&G体育館	中原 ☎090-2786-5807
ショートテニスサークル	○	○					毎週 金 13:00～15:00	B&G体育館	三木 ☎090-4333-5650

注1 ●印のサークルは参加者が多く欠員待ちです。 注2 時間、会場が変わる場合があります。担当者に確認してください。

【年会費】

参加費(照明代等)が必要な教室・サークルもありますので、詳しくは各教室・サークルの担当者にお尋ねください。

会 費	対 象	金 額
大 人	高校生・一般	1800円
シ ニ ア	65歳以上	1500円
小・中学生	小学生・中学生	1800円
幼 児	小学生未満	1000円

※1 会員には、メンバーズカードをお渡します。各教室・サークル参加時に代表者・運営者に提示して下さい。

※2 サンサン館みきのトレーニングルームの割引があります。会員証を提示の上サンサン館みきでお問い合わせください。

※3 ゆーぱる三木は三木町総合運動公園内の共同福祉施設です。

【スポーツ安全保険】

※ 保険の区分・支払い対象者には、スポーツ安全協会の指定する条件があります。必ず確認してください。

保険料 (年間)	高校生大人以上 (区分C)	1850円	死亡 2000万、後遺障害 3000万(最高)、入院 4000円(1日) 通院 1500円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)
	65才シニア以上 (区分B)	1200円	死亡 600万、後遺障害 900万(最高)、入院 1800円(1日) 通院 1000円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)
	中学生以下子供(区分A)	800円	死亡 2000万、後遺障害 3000万(最高)、入院 4000円(1日) 通院 1500円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)

【お問い合わせ】

三木町総合運動公園 共同福祉施設内

一般社団法人 さぬき三木スポーツクラブ 事務局

〒761-0613 木田郡三木町上高岡2542番地の5

ホームページ

携 帯

E-メール

みきすぽ で検索

080-4990-0112 (月～金 9:00～17:00)

mikisupo.2008@ymobile.ne.jp